

# Erzählen Sie uns Ihre Story!

The Unstoppables: Lockdown Takeaways



In Zeiten des Lockdowns fällt es oft schwer, optimistisch im Hinblick auf zukünftige Entwicklungen zu bleiben. Die Corona-Pandemie hat bereits einiges von uns Menschen abverlangt. Wir alle haben in bestimmten Bereichen Einschränkungen und Verluste hinnehmen müssen. Doch solche Krisensituationen bieten auch die Chance zu wachsen und die eigenen Erfahrungen als positiven Antrieb für die Zukunft mitzunehmen.

Unter dem Titel „Unstoppables 2.0 - Lockdown-Takeaways“ wollen wir **IHNEN eine Plattform für IHRE persönlichen Geschichten und Erfahrungen bieten**, um auch anderen Menschen zu zeigen, dass sie in dieser Krise nicht alleine sind. Denn gemeinsam sind wir stark und bewältigen auch weitere Herausforderungen!

## Was können Sie tun?

Erzählen Sie Ihre ganz **persönliche Geschichte** und teilen Sie Ihre **Lockdown-Erfahrungen** mit anderen. Wie hat sich die **Pandemie auf Sie ausgewirkt** und was hat sich **in Ihrem Leben geändert**?

Im Fokus stehen dabei:

- Positive Erkenntnisse
- Ideen- und Erfahrungsaustausch mit Ihren Mitmenschen



# Erzählen Sie uns Ihre Story!

The Unstoppables: Lockdown Takeaways



## Selfie-Video:

- Stellen Sie sich zunächst mit Ihrem Namen vor.
- Beschreiben Sie Ihre derzeitige Situation.
- Wie hat sich die Pandemie bisher auf Sie ausgewirkt?
- Was ist Ihr wichtigster Erfolg und Ihre wichtigste Erkenntnis aus dem ersten Lockdown?
- Tragen Ihre bisherigen Erfahrungen zur positiven Bewältigung des aktuellen Lockdowns bei?
- Wie hat sich Ihre Persönlichkeit und Ihre Lebenseinstellung in den letzten Monaten entwickelt?
- Welche negativen Erfahrungen haben Sie während des ersten Lockdowns gemacht?
- Welche Art von Rat können Sie Ihren Mitmenschen geben, die vielleicht eine ähnliche Erfahrung wie Sie gemacht haben?

